

HORAIRES SAISON 2023-2024

HALLE POLYVALENTE CUDREFIN

LUNDI

★ 16h45 - 17h45 ★

Gym enfantine (1P à 2P)

Jeux divers, athlétisme, parcours de coordination

Découverte d'activités sportives variées, en salle et à l'extérieur

Monitrice : Selen Teksen 079 436 99 75

★ 17h45 - 18h45 ★

Basket (dès 6P)

Découverte du basket en salle et à l'extérieur

Moniteur : Jules Aw 078 694 90 26

★ 18h45 - 19h45 ★

Dance All Touch

Hip-hop, modern jazz, contemporain, créativité, jeux

Monitrice : Yasmina De Vivo 076 283 03 16

★ 20h00 - 21h00 ★

Ladies Fit (dès 16 ans)

Deepwork, body sculpt, cardio-training

Monitrice : Elea Signoretti 079 584 36 80

HORAIRES SAISON 2023-2024

HALLE POLYVALENTE CUDREFIN

MARDI

★ 16h15 - 17h15 ★

Gym parent-enfant (dès 3 ans)

Gymnastique, parcours, coordination, jeux

Découverte des bases de gymnastique et du travail de groupe

Monitrice : Adriana Faivre 079 281 92 71

★ 17h15 - 18h05 ★

Gym Kids (3P à 5P) groupe 1

Coordination, équilibre, force, endurance et souplesse
intégrés dans les agrès, l'athlétisme et les jeux

Monitrice : Esther Zwimer 079 842 79 61

★ 18h10 - 19h00 ★

Gym Kids (3P à 5P) groupe 2

Coordination, équilibre, force, endurance et souplesse
intégrés dans les agrès, l'athlétisme et les jeux

Monitrice : Esther Zwimer 079 842 79 61